



Quelle est la meilleure façon d'isoler votre toit?

L'isolation d'une toiture inclinée peut se faire de trois manières principales, chacune avec ses avantages et considérations propres.

[← retour vers le blog](#)

L'isolation d'une toiture inclinée peut se faire de trois manières principales, chacune avec ses avantages et considérations propres :

1. Isolation du Plancher des Combles

Cette approche est proposée quand les combles ne sont pas aménagés. Elle implique d'ajouter une couche isolante *sur* ou *dans* le plancher du grenier. Son but est de retenir la chaleur à l'intérieur de votre maison en réduisant l'espace d'air à chauffer. Cette solution limite également la surface à isoler, réduisant ainsi les coûts des travaux. Cependant, une fois le plancher des combles isolé, le grenier ne peut plus être transformé en espace habitable sans compromettre l'isolation thermique. Il est donc important de considérer cette limitation avant de choisir cette méthode bien qu'il sera toujours possible d'isoler les versants par la suite si l'on souhaite finalement utiliser les combles.

2. Isolation dans l'épaisseur de la charpente

C'est ce qu'on appelle communément "isolation par l'intérieur", bien que l'isolation du plancher en soit aussi une. Dans ce cas, l'isolant est placé entre les éléments de la charpente, sous les tuiles ou ardoises existantes : elle est donc privilégiée lorsque la toiture est en bon état et qu'il n'est pas prévu de la changer à court terme. Cette méthode est discrète car elle n'altère pas l'apparence du toit. Elle offre également une protection thermique en retenant la chaleur à l'intérieur de la maison. Cependant, pour éviter les problèmes d'humidité, il est crucial de s'assurer que la couverture existante

est parfaitement étanche et que l'air chaud à l'intérieur du bâtiment ne peut pas traverser l'isolant, ce qui pourrait provoquer de la condensation.

3. Isolation par l'extérieur de la charpente

C'est ce qu'on appelle une isolation en "sarking". Cette approche implique de placer l'isolant à l'extérieur de la charpente, sur le versant du toit. Cette méthode élimine les ponts thermiques à travers les éléments de charpente, assurant ainsi une isolation continue et efficace. De plus, elle protège la charpente des intempéries, prolongeant ainsi sa durée de vie. Cependant, cette méthode est plus coûteuse car elle nécessite le démontage et le remplacement des tuiles ou ardoises existantes. Elle nécessite également des isolants suffisamment rigides pour supporter le poids de la couverture qui vient par-dessus, ce qui limite par exemple l'offre de matériaux biosourcés. Elle est recommandée lorsque vous ne souhaitez pas altérer des finitions intérieures déjà en place ou si la couverture existante est en fin de vie. Une mise en œuvre rigoureuse est également nécessaire pour assurer l'étanchéité aux raccords avec les façades.

En résumé, chaque méthode d'isolation de toiture a ses avantages spécifiques et dépend des contraintes liées à chaque situation. Le choix entre l'isolation du plancher des combles, l'isolation par l'intérieur du versant ou l'isolation par l'extérieur de la charpente dépend de vos besoins individuels, de votre budget et de l'apparence que vous souhaitez pour votre maison. Il est toujours recommandé de consulter un professionnel pour déterminer la meilleure solution en fonction de votre situation particulière, et l'équipe de www.jerenovemamaison.be peut vous aider dans ce processus.