

Mon toit est-il bien isolé : Allier isolation thermique et étanchéité à l'air

Lorsqu'il s'agit d'isoler une toiture, deux éléments clés sont à prendre en compte pour assurer une efficacité maximale : l'isolation thermique et l'étanchéité à l'air.

[← retour vers le blog](#)

Lorsqu'il s'agit d'isoler une toiture, deux éléments clés sont à prendre en compte pour assurer une efficacité maximale : **l'isolation thermique** et **l'étanchéité à l'air**. Tout comme lorsqu'il fait froid, il ne vous viendrait pas à l'esprit de sortir avec un pull et votre manteau ouvert, c'est la même chose pour votre toiture. Le pull est l'isolation de votre toit et le manteau, son

Publié le 9/2/2024

Lorsqu'il s'agit d'isoler une toiture, deux éléments clés sont à prendre en compte pour

1. Isolation thermique : retenir la chaleur en hiver, garder la fraîcheur en été

L'isolation thermique vise à réduire les transferts de chaleur à travers la toiture, aidant ainsi à maintenir des températures intérieures confortables toute l'année. En hiver, une bonne isolation thermique empêche la chaleur de s'échapper vers l'extérieur, réduisant ainsi la nécessité de chauffer la maison. En été, elle limite la quantité de chaleur qui pénètre à l'intérieur, réduisant ainsi la surutilisation des systèmes de climatisation.

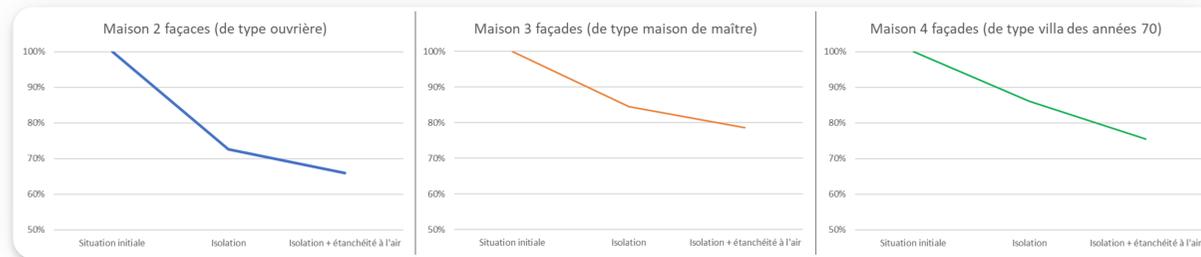
Pour vérifier la performance de votre isolation de toiture, rendez-vous sur [Évaluer l'isolation thermique de la toiture - Energie Plus Le Site \(energieplus-lesite.be\)](https://energieplus-lesite.be).

2. Étanchéité à l'air : bloquer les fuites d'air indésirables

L'étanchéité à l'air complète l'isolation thermique en empêchant les fuites d'air non contrôlées à travers la toiture. Les fuites d'air peuvent se produire

durabilité.

L'amélioration de l'étanchéité à l'air combinée à une bonne isolation a été mesurée sur différentes typologies de maisons:



Source : Buildwise

Lorsqu'il fait froid, il n'est pas rare de voir apparaître de la condensation sur les vitrages peu performants (surface froide). Il en est de même au sein de la toiture en l'absence d'étanchéité à l'air. Ainsi si l'air intérieur chaud arrive à se faufiler vers l'extérieur, il se condensera sur la zone la plus froide, souvent les lattes qui supportent les tuiles ou les ardoises. Cette condensation va entraîner un vieillissement plus rapide de la charpente.

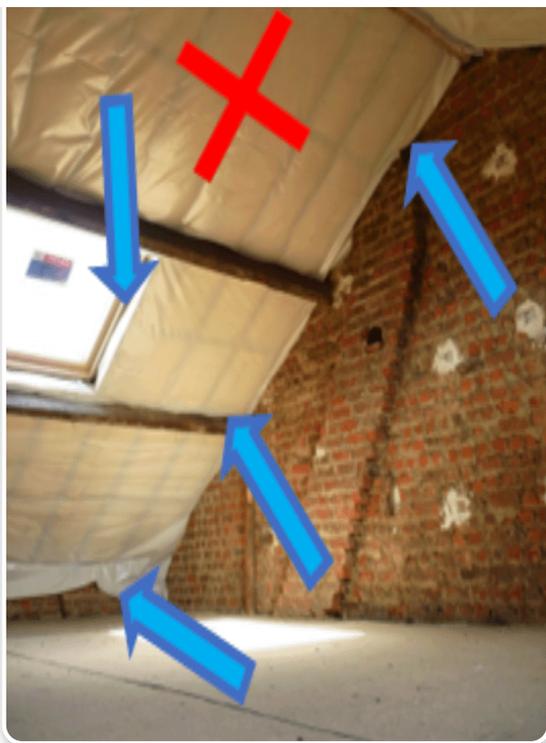
En scellant soigneusement ces points de fuite d'air, on crée une enveloppe hermétique qui:

- Limite les pertes d'énergie,
- Empêche la condensations,

3. Choix des matériaux et techniques

Pour garantir une isolation de toiture efficace, il est crucial de choisir les bons matériaux et techniques. Les matériaux d'isolation thermique doivent offrir une résistance thermique optimale: tels que les isolants biosourcés, les isolants d'origine minérale ou synthétiques.

Pour garantir une bonne étanchéité à l'air de la toiture, deux solutions existent selon le type d'isolant mis en œuvre:



Jonctions à rendre étanche
(isolation souple)



Jonction rendues étanches
(isolation rigide)

Pour des isolants souples, une membrane continue (pare-vapeur) doit être installée, en faisant attention à bien connecter la membrane aux frontières de l'isolation: sur les maçonneries, planchers, ... et aux éléments traversants (cheminées, ventilation, ...)

4. Inspection et entretien réguliers



Une fois l'isolation de toiture et son étanchéité à l'air installées, il est essentiel de procéder à des inspections régulières pour détecter tout signe de dommages ou de détérioration. Des fissures ou des défaillances dans l'étanchéité à l'air peuvent compromettre l'efficacité globale de

l'isolation thermique. En effectuant des réparations ou des rénovations au besoin, on peut maintenir l'intégrité de la toiture et assurer une performance optimale à long terme.

En conclusion, combiner une isolation thermique efficace avec une étanchéité à l'air adéquate est essentiel pour assurer une isolation de toiture optimale. En prenant en compte ces deux aspects lors de la conception et de l'installation de l'isolation de toiture, on peut créer un environnement intérieur confortable, économe en énergie et durable pour les occupants de la maison.

Je rénove ma maison

Une initiative financée par la Région wallonne et développée par Embuild Wallonie, Buildwise et Greenwin.

arnaud@jerenovemamaison.be

[Page d'accueil](#)

[Braine Toiture](#)

[Blog](#)

[Politique de confidentialité](#)